



## Origami – Mandala

### 500 bezaubernde Papiere

Stress lass nach! Mit diesem Origami-Buch wird die angestaute Anspannung aus Job oder hektischem Familienalltag einfach weggefaltet. Im Origami-Block verbergen sich 1.000 farbig bedruckte Seiten für mehr Gelassenheit: Acht klassische Origami-Anleitungen werden Schritt für Schritt beschrieben und schön gestaltete Origami-Vorlagen können sofort zu Objekten zusammengefaltet werden. Hier gibt's beeindruckende Vielfalt zum super Preis!



Papierfalten ist eine uralte chinesische Fertigkeit, bei der durch raffinierte Faltechniken selbst gebastelte Kunstwerke entstehen. Während ein traditioneller Kranich, ein simpler Fisch oder eine anspruchsvolle Lotusblüte kreiert werden, entfaltet sich eine wunderbare Anti-Stress-Wirkung. Diese Art der Kreativität tut der Seele tatsächlich gut und lässt den täglichen Trubel in weite Ferne rücken. Körper und Geist entfliehen beim Experimentieren mit den Origami-Vorlagen stattdessen in die bunte Welt asiatischer Schönheit. Das Origami-Buch hilft so dabei, achtsamer mit dem eigenen Ich umzugehen, abzuschalten – und endlich zu entspannen!

### Origami – Mandala

#### 500 bezaubernde Papiere

ISBN 978-3-8310-3532-8

1000 Seiten, 153 x 153 mm

500 Blatt farbig bedrucktes Origami-Papier

€ 12,95 (D) / € 12,95 (A)