



Naturkosmetik für jeden Tag

Pflege- und Beautyprodukte selbst machen

Von Kopf bis Fuß natürlich schön – mit diesen puren Schönheits-Elixieren zum Selbermachen bekommt Ihr Körper alles, was er für ein optimales Wohlbefinden benötigt. Entdecken Sie mit den über 100 Rezepten für Cremes, Lotions, Masken und vielem mehr die Wundermittel der Natur, die Sie erblühen lassen.

Verwandeln Sie Ihr Badezimmer in ein Wellness-Paradies: Bringen Sie Ihren Teint mit einer Honig-Avocado-Maske zum Strahlen und Ihr Haar mit einem Kokosnuss-Conditioner zum Glänzen oder gönnen Sie sich ein entspannendes Fußbad mit Lavendelöl. Damit Sie Ihre Schönheitskur ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen können, werden die wichtigsten Zutaten und Pflanzen sowie Ihre Wirkungen in umfassenden Porträts vorgestellt. Mit der Kombination aus fundiertem Hintergrundwissen und der Vielzahl an Rezepturen kreieren Sie einzigartige Naturkosmetik, die Ihre wahre Schönheit erstrahlen lässt.



Naturkosmetik für jeden Tag

Pflege- und Beautyprodukte selbst machen

ISBN 978-3-8310-3192-4
240 Seiten, 195 x 233 mm
Über 600 Farbfotografien
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)