Rosie March-Smith

Träume deuten und sich selbst verstehen

Durch visuelle Traumdeutung sich selbst besser verstehen:
Haben Sie schon einmal davon geträumt, fliegen zu können? In diesem **visuellen Ratgeber** werden knapp **70 typische Traumsituationen** anhand von alltäglichen Situationen und Fallbeispielen analysiert. Dazu gibt es **praktische Tipps**, wie Sie Ihre **Träume richtig interpretieren**, um **sich selbst besser zu verstehen**, sowie spannende Infos zur **Geschichte der Traumdeutung** sowie zu den **psychologischen Erkenntnissen**.

Mit Traumsymbolen zur Selbsterkenntnis:
Dieses außergewöhnliche Buch zur Traumdeutung bietet einen besonders faszinierenden Ansatz zur Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, indem es den Bogen bis hin zur **Achtsamkeit** und zu **Self-Care** spannt. Denn schon Freud wusste, dass in Träumen unbewusste Wünsche, Bedürfnisse und auch Ängste verborgen liegen. **Drei große Kapitel** unterstützen Sie mit einer kompetenten **Anleitung zur Selbstanalyse** und dem praktischen Bezug zu konkreten Lebensereignissen dabei, Ihre Träume zu deuten und **Ihre Persönlichkeit zu verstehen und zu entwickeln**.

Träume und ihre Bedeutung besser verstehen – unterstützen Sie jetzt mit visueller Traumdeutung Ihre Selbsterkenntnis und Persönlichkeitsentwicklung!

Rosie March-Smith

Träume deuten und sich selbst verstehen

ISBN 978-3-8310-3889-3
224 Seiten, 203 x 240 mm
Durchgehend illustriert
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)