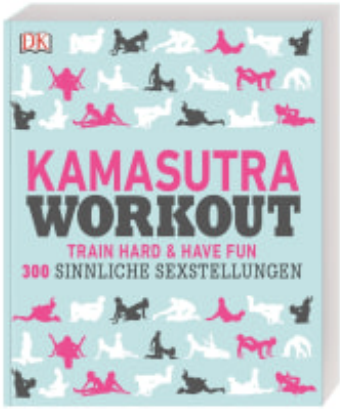
Kamasutra Workout

Train hard & have fun. 300 sinnliche Sexstellungen



Kamasutra meets Workout: Dieses originelle Buch im kompakten Format ist eine Verbindung aus Fitness- und Sex-Ratgeber. Hier erwarten Sie 300 illustrierte Kamasutra-Stellungen von sinnlich bis akrobatisch, die Ihnen zeigen welche Muskeln beansprucht, wieviel Energie beim Bettsport verbrannt wird, wie beweglich beide Partner sein müssen und wie lange die Stellung gehalten werden sollte. Bei dieser sportlichen Variante der klassischen Sexpraktik bekommt jeder sofort Lust aufs Training: Spaß im Bett haben, gleichzeitig Kalorien verbrennen und Muskeln aufbauen. „Sexercise“ in Perfektion!

Fit durch Sex? Oh jaaa! So macht Workout richtig Spaß! Der junge, freche Sex-Ratgeber vereint eine witzige Idee mit dem ernsthaften Anspruch, seinen Körper zu trainieren. Wie Sie einander nicht nur zum Höhepunkt, sondern auch in Bestform bringen? Jede Kamasutra-Stellung ist in einer Illustration dargestellt und es wird genau gezeigt, welche Muskeln Sie bei der Ausführung kräftigen. Allmählich kann sich jeder zu seiner persönlichen Höchstleistung steigern. Ein schweißtreibendes Vergnügen, das Ihr Liebesleben aufpeppt und ganz nebenbei auch noch die Kilos purzeln lässt.

Außerdem in diesem besonderen Fitness-Buch: Zitate aus der traditionellen, indischen Kamasutra-Kultur, Vorschläge für Kombinationen mehrerer Stellungen zum Beispiel „Quickie“ oder „sanft“ und ein lustiges Stellungslotto, bei dem die Auswahl einfach dem Zufall überlassen wird. Der aufregende Sex-Ratgeber für Fitness mit Hurra-Gefühl!

Kamasutra Workout
Train hard & have fun. 300 sinnliche Sexstellungen

ISBN 978-3-8310-3626-4
384 Seiten, 140 x 167 mm
Über 300 Illustrationen
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)