



Selina Periampillai

Kreolisch kochen

Paradiesische Rezepte von den Inseln des Indischen Ozeans

Urlaub auf dem Teller: mit kreolischer Küche!

Sich mit dem Blick aufs kristallklare Wasser am feinen Sandstrand von Mauritius, den Malediven oder Seychellen in der Sonne aalen ... ach, wäre das jetzt nicht schön? Mit diesem Kochbuch träumen und kochen Sie sich ruckzuck unter Palmen. Die **kreolische Küche** vereint die exotischen Gewürze und tropischen Zutaten der Inseln des **Indischen Ozeans** zu einer Aromenexplosion! Erleben Sie mit **authentischen Rezepten** und **wunderschöner Fotografie** eine absolut paradiesische Reise.

Einzigartiges Reisekochbuch: So schmeckt das Paradies!

Die kreolische Küche ist eine ganz besondere: Hier ergibt sich eine geschmackliche Vielfalt aus den Einflüssen dreier Kontinente.

Einwanderer aus Indien und China, Kolonialherren aus Frankreich, Sklaven aus Afrika – sie alle haben Einfluss auf die Kultur, die Sprache und natürlich die Küche der Inseln genommen. Auf La Réunion gibt es das dem Curry nachempfundene Cari, immer mit einem französischen Touch. Mauritius besticht durch einen verführerischen Mix: Masala-Currys, chinesisch inspirierte Noodles und Crêpes zum Nachtisch. Und auf den Malediven heißt es Fisch, Fisch und nochmals Fisch. Von Biryani bis Vanille-Languste kommen mit diesem Reisekochbuch Asien- und Indienfans voll auf ihre Kosten. Es ist das perfekte Geschenk für die Flitterwochen, um selbst in Urlaubserinnerungen zu schwelgen oder sich ins Paradies zu träumen. Lassen Sie sich auf die Trauminseln des Indischen Ozeans entführen – von den Komoren über die Madagaskar bis nach Rodrigues. Honeymoon-Feeling garantiert!



Reisekochbuch-Highlights auf einen Blick:

- Lernen Sie die schönsten Inseln der Welt kennen.
- Bereiten Sie authentische Gerichte zu.
- Lassen Sie sich vom paradiesischen Anblick faszinieren.

Malediven, Mauritius oder Seychellen – wohin soll Ihre Reise gehen? Holen Sie sich den Geschmack der Inseln des Indischen Ozeans ins eigene Zuhause.

Selina Periampillai

Kreolisch kochen

Paradiesische Rezepte von den Inseln des Indischen Ozeans

ISBN 978-3-8310-3858-9

256 Seiten, 194 x 253 mm

Mit über 100 farbigen Fotos

€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

Erscheinungstermin: 26. August 2019