



[Markus Sämmer](#)

The Great Outdoors

120 geniale Rauszeit-Rezepte

The Great Outdoors: Das ultimative Outdoor-Kochbuch!

Du willst raus. Dich packt die Sehnsucht nach Abenteuer und grenzenloser Freiheit. Einfach mal offline sein und den Stress des Alltags vergessen. Mit diesem **Klassiker der Camping-Küche von Outdoor-Profi Markus Sämmer** hast du die perfekte kulinarische Ausrüstung jederzeit dabei und musst auch beim Kochen in der Natur nicht auf eine gesunde, leckere und abwechslungsreiche Ernährung verzichten – **alle Rezepte auch im praktischen Extra-Booklet zum Herausnehmen!**

DAS Camping-Kochbuch für den perfekten Outdoor-Genuss:

Egal ob in den Bergen oder am Meer, ob unterwegs mit Zelt oder VW-Bus; egal ob für Alleinreisende, für Freunde oder die komplette Crew, die ihr nach dem Surfen auf dem Parkplatz getroffen habt – die **120 genialen Camping-Rezepte** wie Power-Frittata, Turbo-Carbonara oder Bacon-Cheeseburger füllen eure Akkus unterwegs wieder auf. Die Rezepte sind lecker und abwechslungsreich – und natürlich optimiert für die Outdoor- und Campingküche. **Worauf wartet ihr noch?**



Into the wild: Lifestyle-Kochbuch von Markus Sämmer!

- 120 Camping-Rezepte zum (Über)Leben im Freien.
- Erfahrungsberichte, Checklisten & erprobte Outdoor-Tipps vom Profi.
- Alle Rezepte handlich fürs Gepäck in einem praktischen Extra-Booklet zum Herausnehmen.
- Stimmungsvolle Fotos zur perfekten Einstimmung auf eure Reise.

Wandern, campen, surfen, klettern, biken – so ein Urlaub an der frischen Luft macht hungrig: Da kommen diese Camping-Rezepte zum Energie-Auftanken gerade recht!

[Markus Sämmer](#)

The Great Outdoors

120 geniale Rauszeit-Rezepte

ISBN 978-3-8310-3883-1
272 Seiten, 204 x 279 mm
Mit 235 farbigen Fotos
€ 34,00 (D) / € 35,00 (A)