



Tanith Carey

## Was denkt mein Teenager?

Praktische Psychologie für Eltern von heute, 13 bis 18 Jahre

### Psychologischer Erziehungsratgeber für die Pubertät

Ob sie sich die Haare rosa färben wollen oder ihr Zimmer in ein einziges Chaos verwandeln – Teenager zu verstehen, kann für Eltern zur echten Herausforderung werden. Dieses praktische Buch zur Pubertät hilft Ihnen, das **Verhalten Ihres Kindes** im Alter von 13 bis 18 Jahren in **77 typischen Situationen** besser nachzuvollziehen. Es erläutert **psychologische Hintergründe** unterhaltsam und verständlich, damit Sie kompetent reagieren können. Inklusive 14 Survival-Guides!



### Highlights des Erziehungsratgebers auf einen Blick:

- Das Verhalten des Teenagers in Alltagssituationen verstehen
- Hilfe für häufige Erziehungsprobleme bei Teenagern
- Erkenntnisse aus der Psychologie zur optimalen Erziehung Jugendlicher
- Ansprechende und klare visuelle Gestaltung

### Diese Inhalte erwarten Sie im Ratgeber für die Pubertät:

- **Informative Einführung:** Anregung zur Reflektion der eigenen Teenagerzeit, Umgang mit den verschiedenen Phasen der Teenagerzeit und ein besseres Verständnis für das Gehirn des Teenagers entwickeln.
- **Hilfreiche Übersichten zur Entwicklung** von 13–14-Jährigen, 15–16-Jährigen und 17–18-Jährigen.
- **Typische Situationen und die passende Hilfe:** „Das Kind weigert sich, zur Schule zu gehen“, „Mein Kind wirft mir vor, nie zuzuhören“ oder „Mein Kind macht sich Sorgen über die Zukunft“

**Praktische Hilfe für Eltern von Teenagern: Dieser Erziehungsratgeber für die Pubertät zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind stressfrei in dieser prägenden Lebensphase unterstützen.**

Tanith Carey

### Was denkt mein Teenager?

Praktische Psychologie für Eltern von heute, 13 bis 18 Jahre

ISBN 978-3-8310-4161-9  
224 Seiten, 200 x 239 mm  
Mit farbigen Illustrationen  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)