



Tanith Carey

Was denkt mein Teenager?

Praktische Psychologie für Eltern von heute, 13 bis 18 Jahre

Psychologischer Erziehungsratgeber für die Pubertät

Ob sie sich die Haare rosa färben wollen oder ihr Zimmer in ein einziges Chaos verwandeln – Teenager zu verstehen, kann für Eltern zur echten Herausforderung werden. Dieses praktische Buch zur Pubertät hilft Ihnen, das **Verhalten Ihres Kindes** im Alter von 13 bis 18 Jahren in **77 typischen Situationen** besser nachzuvollziehen. Es erläutert **psychologische Hintergründe** unterhaltsam und verständlich, damit Sie kompetent reagieren können. Inklusive 14 Survival-Guides!



Highlights des Erziehungsratgebers auf einen Blick:

- Das Verhalten des Teenagers in Alltagssituationen verstehen
- Hilfe für häufige Erziehungsprobleme bei Teenagern
- Erkenntnisse aus der Psychologie zur optimalen Erziehung Jugendlicher
- Ansprechende und klare visuelle Gestaltung

Diese Inhalte erwarten Sie im Ratgeber für die Pubertät:

- **Informative Einführung:** Anregung zur Reflektion der eigenen Teenagerzeit, Umgang mit den verschiedenen Phasen der Teenagerzeit und ein besseres Verständnis für das Gehirn des Teenagers entwickeln.
- **Hilfreiche Übersichten zur Entwicklung** von 13–14-Jährigen, 15–16-Jährigen und 17–18-Jährigen.
- **Typische Situationen und die passende Hilfe:** „Das Kind weigert sich, zur Schule zu gehen“, „Mein Kind wirft mir vor, nie zuzuhören“ oder „Mein Kind macht sich Sorgen über die Zukunft“

Praktische Hilfe für Eltern von Teenagern: Dieser Erziehungsratgeber für die Pubertät zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind stressfrei in dieser prägenden Lebensphase unterstützen.

Tanith Carey

Was denkt mein Teenager?

Praktische Psychologie für Eltern von heute, 13 bis 18 Jahre

ISBN 978-3-8310-4161-9
224 Seiten, 195 x 233 mm
Mit farbigen Illustrationen
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)