



Juliet Erickson

Erfolgsfaktor Körpersprache – Wie Frauen selbstsicher auftreten Mimik, Gestik und Co. – selbstbewusst und wirkungsvoll kommunizieren

Erfolg ist weiblich!

Nutzen Sie die Macht der Körpersprache! In diesem Buch verrät die **Kommunikationsexpertin Juliet Erickson** wie Sie Mimik, Gestik, Haltung und Stimme **in verschiedenen beruflichen und alltäglichen Situationen gezielt und professionell** einsetzen. Dabei erlernen Sie die **Grundlagen der Kommunikation** – von der bewussten Wahrnehmung von eigenen Verhaltensmustern bis zur konkreten **Anwendung wirkungsvoller Kommunikationstechniken**. Mit **Praxisübungen** optimieren Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten.

Fundierte Körpersprache-Buch für mehr Erfolg

Einfach mal Nein sagen, kompetent präsentieren oder sich selbstbewusst in Meetings durchsetzen – Erfolg hängt oft davon ab, wie überzeugend wir mit anderen kommunizieren. Doch viele Frauen tun sich hier oft schwer, sind zurückhaltender und leiser als Männer.

Mit diesem **Kommunikationsratgeber** gibt Ihnen **Juliet Erickson** hilfreiche **Tipps und Strategien für eine wirkungsvolle Körpersprache** an die Hand.

Lernen Sie, wie man durch kleine Veränderungen in der Körpersprache eine andere Wirkung erzeugen kann.

- Grundlagen der Kommunikation
- Körpersprache bewusst wahrnehmen und verstehen
- Effiziente Kommunikationstechniken für jede Situation
- Praktisches Training für die eigene Körpersprache

Das ultimative Kommunikationsbuch für Frauen, die nicht nur im Beruf erfolgreich, kompetent und selbstsicher auftreten wollen – und das ganz einfach mit der richtigen Körpersprache.



Juliet Erickson

Erfolgsfaktor Körpersprache – Wie Frauen selbstsicher auftreten Mimik, Gestik und Co. – selbstbewusst und wirkungsvoll kommunizieren

ISBN 978-3-8310-4175-6

176 Seiten, 165 x 215 mm

Über 200 farbige Illustrationen

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)