



**Amisha Ghadiali**

## **Intuition**

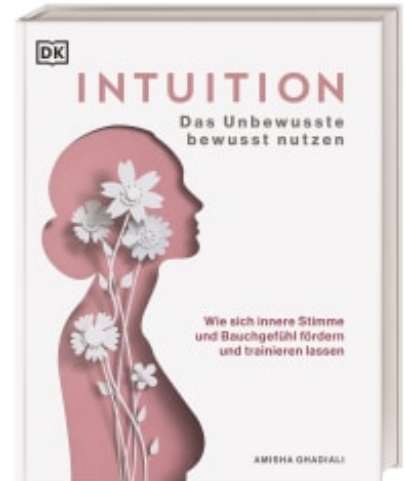
### **Das Unbewusste bewusst nutzen. Wie sich innere Stimme und Bauchgefühl fördern und trainieren lassen**

#### **Vertrauen Sie Ihrem Bauchgefühl!**

Mentales, emotionales und spirituelles Bewusstsein – all das gehört zum intuitiven Selbst. Mit diesem **Selbsthilfe-Ratgeber** öffnen Sie den **Zugang zu Ihrer inneren Stimme**. Ob Meditation, Yoga, Atemübungen oder bewusste Wahrnehmung – hier finden Sie **praktische Techniken und Strategien**, um Ihr **intuitives Potenzial auszuschöpfen**. Nutzen Sie den Schlüssel zur persönlicher Klarheit und entdecken Sie die lebensverändernde Kraft Ihres Bauchgefühls!

#### **Intuition lernen und trainieren – der perfekte Einstieg**

Auf die innere Stimme hören und dem Bauchgefühl vertrauen – diesen Zugang haben viele Menschen in der heutigen Zeit verlernt. Doch meist ist es unsere Intuition, die uns bei wichtigen Lebensentscheidungen die richtige Antwort liefert. Dieser Ratgeber begleitet Sie mit **wirksamen Prinzipien und Praktiken** auf Ihrem individuellen Pfad zur Stärkung der Intuition. Führen Sie durch die Kraft der Intuition **positive Veränderungen in ihrem Leben** herbei!



- **Perfekter Einstieg ins Thema Intuition:** Was bedeutet Intuition? Wie stärke ich meine innere Stimme? Was beeinflusst mein Bauchgefühl? Einfach und nachvollziehbar werden die Grundprinzipien der Intuition erklärt und gezeigt, wie man sich beispielsweise mit dem eigenen Körper verbindet, Ruhe findet und diese aushält.
- **Vielseitige Techniken und Strategien:** Ob Journaling, Tarot, Mantra, achtsame Bewegung oder Atemarbeit – für die alle Grundprinzipien der Intuition gibt es passende Übungen oder Praktiken, um Ihre Intuition bestmöglich zu fördern und zu trainieren.
- **Künstlerische und stimmungsvolle Gestaltung:** Bereits beim Durchblättern der atmosphärisch gestalteten Seiten bekommen Sie einen Vorgeschmack auf den Zustand innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

**Lernen Sie wieder auf sich selbst zu hören! Dieses Buch öffnet Ihnen die Tür für ein glückliches und zufriedenes Leben im Einklang mit Ihrem inneren Selbst.**

**Amisha Ghadiali**

## **Intuition**

**Das Unbewusste bewusst nutzen. Wie sich innere Stimme und Bauchgefühl fördern und trainieren lassen**

ISBN 978-3-8310-4230-2  
192 Seiten, 178 x 224 mm  
Über 100 Illustrationen  
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)