

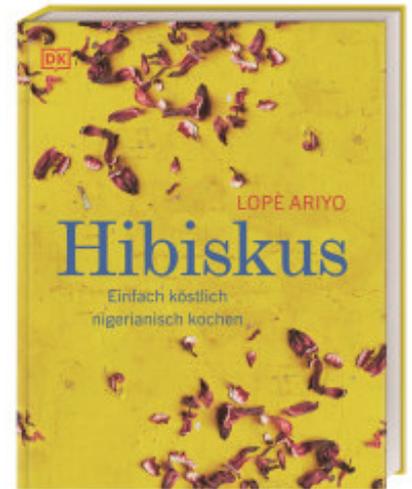


## Hibiskus

### Einfach köstlich nigerianisch kochen

#### Aufregend neue Kochinspirationen aus Westafrika

Bunte Farben, frische Zutaten, intensive Aromen – so überraschend vielfältig ist die **westafrikanische Küche**. Die *The Guardian*-Kolumnistin **Lopè Ariyo** lädt Sie ein, die Küche ihrer Heimat **Nigeria** kennenzulernen und zeigt Ihnen in diesem ganz persönlichen, farbenfrohen **Kochbuch**, wie sie mit **einfachen, frischen Zutaten** geschmacksintensive Gerichte für jede Gelegenheit kreieren. Mit diesen Rezepten eröffnet sich Ihnen eine ganz neue Geschmackswelt in Ihrer Küche.



#### Schillernd, inspirierend, modern – so schmeckt Westafrika

Von authentischen Klassikern der westafrikanischen Küche wie Jollof Reis oder Okele, einer westafrikanischen Pastavariation, über Experimente mit neuen Zutatenkombinationen, wie Hibiskus-Hähnchen, bis zu kreativen Neuinterpretationen, wie Hasselback-Kochbananen oder Lamm Pie nigerianischer Art – mit diesen **über 100**

**Rezepten** holen Sie sich den Geschmack **Westafrikas** in Ihre Küche. Lopè Ariyo zeigt Ihnen dabei, was die moderne nigerianische Küche alles zu bieten hat.

- Traditionelle westafrikanische Rezepte treffen auf europäische Zutaten
- Übersichtliche Warenkunde der wichtigsten Zutaten und mehr als 100 Rezepte
- Persönliche Anekdoten und Geschichten aus der nigerianischen Heimat der Autorin

**So schmeckt Westafrika! Entdecken Sie die westafrikanische Küche mit authentischen Rezepten aufregend neu interpretiert.**

## Hibiskus

### Einfach köstlich nigerianisch kochen

ISBN 978-3-8310-4241-8

192 Seiten, 198 x 254 mm

Über 80 farbige Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)