



Vicky Woodgate (Illustr.)

Alles übers Schlafen

Warum wir träumen, wie Tiere schlafen und wie wir richtig müde werden

So spannend war Einschlafen noch nie!

“Ich will noch nicht schlafen!” Ein Satz, der vielen Eltern sehr bekannt vorkommen wird. Dabei ist Schlaf so wichtig! Warum das so ist, was mit unserem Körper während des Schlafens passiert und was es noch alles Wichtiges über Schlaf zu erfahren gibt, erklärt dieses **originelle Sachbuch** Kindern ab **7 Jahren**. Mit **witzigen Infografiken und Illustrationen** führt eine niedliche Katze durchs Buch und erzählt **spannende und verblüffende Fakten rund ums Schlafen und Träumen**: z.B. was beim Träumen passiert und welche unterschiedlichen Schlafbedürfnisse wir haben.



Besser schlafen mit spannendem Wissen rund um Schlaf für Kinder

Schlaf wirkt Wunder! Er regeneriert unseren Körper und Geist, unterstützt unsere Kreativität und stärkt unser Immunsystem. Am besten weiß das die süße Katze, die als fundierte Schlafexpertin ihr **erstaunliches Wissen rund um das Thema Schlaf** preisgibt. So erfährt man z.B. ob man beim Schlafen niesen kann oder warum Wale im Stehen schlafen. Damit kleine Nachteulen besser einschlafen, teilt sie auch ihre **Tipps für schöne Träume** und zeigt ihre **liebsten Schlafpositionen**. Das **ideale Kinderbuch zum Einschlafen!**

- **Interessante & überraschende Schlaf-Fakten:** Warum müssen wir überhaupt schlafen? Was passiert im Körper, während wir schlafen? Und wie schlafen eigentlich Tiere? Das Thema Schlaf ist alles andere als zum Gähnen.
- **Lustige Gestaltung:** Die süße Katze, anschauliche Infografiken, unterhaltsame Illustrationen und ein Quiz bringen Kindern die verschiedenen Themen rund ums Schlafen und Träumen kindgerecht näher.
- **Hilfreiche Schlaf-Tipps:** Die Katze ist eine wahre Expertin im Einschlafen, deswegen zeigt sie die besten Schlafpositionen und Tipps für einen gesunden und erholsamen Schlaf.

Ob Lerche oder Nachteule – dieses humorvolle Schlafbuch beweist Kindern, wie spannend und faszinierend Schlafen wirklich ist.

Vicky Woodgate (Illustr.)

Alles übers Schlafen

Warum wir träumen, wie Tiere schlafen und wie wir richtig müde werden

ISBN 978-3-8310-4254-8

72 Seiten, 224 x 283 mm

Mit farbigen Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Ab 7 Jahren