



Simon Bajada

Die baltische Küche

Eine kulinarische Reise durch Estland, Lettland und Litauen

Die Geheimnisse der baltischen Küche!

Salzig wie das Meer, holzig wie die Wälder und süß wie wilde Früchte: Entdecken Sie die bislang noch unbekannte, **kulinarische Seite des Baltikums** – sie trägt eine **einzigartige Handschrift** aus russischen, skandinavischen und deutschen Einflüssen. Ob **Estland, Lettland oder Litauen**: Lassen Sie sich mit **68 Rezepten, stimmungsvollen Landschaftsfotos** von Reisezielen und interessanten Hintergründen zu lokalen Produkten an die raue Ostsee entführen.

Hommage an die traditionelle und moderne baltische Küche:

- **Das erste Kochbuch zum Baltikum:** Stillen Sie Ihren Reisehunger mit der baltischen Küche – von Estland über Lettland bis nach Litauen.
- **68 Rezepte der baltischen Küche:** Frisch von der Küste gibt es geräucherten Fisch mit Sellerie-Remoulade, aus dem Garten kommen die Zutaten für eine herrliche Karotten-Suppe und aus der Backwerkstatt ein leckerer Rhabarber-Streusel-Kuchen.
- **Wunderschöne Landschafts-Fotografie:** Ob Wiesen, Wälder oder Seen – die Länder an der Ostseeküste sind wahre Schönheiten, die mit ihrer ursprünglichen Natur restlos beeindruckend.
- **Hochwertige Ausstattung:** Dieses Kochbuch zücken Sie auch bei Sehnsucht nach der Ferne immer wieder gerne aus dem Regal. Mit Farbschnitt und Prägung verrät es schon von außen, wie bezaubernd sein Inhalt ist.
- **Interessante Hintergrundinfos:** Erfahren Sie mehr über typisch baltische Produkte – zum Beispiel aus der Landwirtschaft oder dem Backhandwerk.



Das Reisekochbuch für alle Ostsee-Fans, Skandinavien-Urlauber & Baltikum-Entdecker, die sich (neu) in Kultur, Landschaft und in die osteuropäische Küche verlieben wollen.

Simon Bajada

Die baltische Küche

Eine kulinarische Reise durch Estland, Lettland und Litauen

ISBN 978-3-8310-3952-4
224 Seiten, 197 x 267 mm
Über 100 farbige Fotos
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)