



[Julia Platzer](#), [Stefanie Anich](#)

The Green Garden – Das Kochbuch

70 Rezepte für den veganen und vegetarischen Lifestyle

Fresh food for fresh people aus dem vegan-vegetarischen Trendrestaurant The Green Garden! Die beliebtesten pflanzlichen Rezepte für zu Hause.

Die pflanzliche Küche ist viel mehr als eine Ernährungsform, sie ist ein Lebensstil! Und kaum jemand bringt diesen so köstlich auf den Teller wie die erfolgreiche **Restaurantbesitzerin Julia Platzer**. Gemeinsam mit **Influencerin @stefaniegoldmarie aus Salzburg** vereinen die beiden in ihrem Kochbuch **geniale Fotografien, Lifestyle-Inspirationen** und **rund 70 der beliebtesten Rezepte** aus Julias **vegan-vegetarischem** Trendrestaurant **The Green Garden**: Von Berry Bowl über Blumenkohlpizza bis Spargel-Erdbeer-Quinoa-Salat.



Julia und Stefanie haben ihre Lieblingsrezepte für dich gesammelt und präsentieren dir farbenfrohen Genuss pur!

- Über 70 vegane & vegetarische Gerichte
- Gesunde Lifestyle-Inspirationen persönliche Geschichten
- Knallige Foodfotografie mit Tipps und Tricks zum perfekten Foodstyling für das Posting bei Instagram
- Für alle Fans der **Ono-Boxen (Foodboxen)** und von [@stefaniegoldmarie](#)

Unschlagbare Optik und intensiver Geschmack – diese beiden Prinzipien haben sich Julia und Stefanie bei der Kreation ihres Kochbuchs auf die Fahnen geschrieben. **Stimmungsvolle Lifestyle-, Mood- und Foodbilder** entführen dich in die lebhafteste und bunte Welt der modernen **vegetarisch-veganen Küche**.

[Julia Platzer](#), [Stefanie Anich](#)

The Green Garden – Das Kochbuch

70 Rezepte für den veganen und vegetarischen Lifestyle

ISBN 978-3-8310-4108-4
176 Seiten, 197 x 234 mm
Mit 100 farbigen Fotos
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)