



Markus Sämmer

The Great Outdoors – Hello Nature

Kulinarische Abenteuer vor deiner Haustür – vom Gemüsegarten bis zum eigenen Bienenvolk. Mit 85 grandiosen Rezepten

Kulinarische Abenteuer vor der Haustür

Raus in die Natur statt in den Supermarkt! Getreu diesem nachhaltigen Motto hat der gelernte Koch, **Outdoor-Profi und Naturliebhaber Markus Sämmer über 85 naturnahe Rezepte mit regionalen Produkten** kreiert. Mit einer gehörigen Portion Raffinesse serviert er **köstliche und unkomplizierte Gerichte** wie beispielsweise Pulled Wildschwein, Waldpilz-Crostata oder Steckrübeneintopf. Begleitet den Naturburschen bei seinen **kulinarischen Abenteuern in der heimischen Natur** – ob beim Jagen, Angeln oder dem Besuch beim eigenen Bienenvolk.



Gemeinsam mit Markus Sämmer die heimische Natur hautnah erleben

Jetzt wird gekocht und gebacken, gewurstet und geräuchert, gegrillt und getrocknet, eingelegt und aromatisiert! Mit viel Herzblut teilt der Autor von "The Great Outdoors" in diesem **Natur-Kochbuch** seine beiden großen Leidenschaften mit euch: **Outdoor-Abenteuer und umweltbewusstes, naturnahes Kochen**. Sowohl seine Inspirationen als auch die Zutaten für seine **abwechslungsreichen Rezepte** holt sich Markus Sämmer draußen in der Natur und zeigt so, wie Nachhaltigkeit gelingen kann. Alle, die im eigenen **Schrebergarten Gemüse anbauen, Wildkräuter sammeln** oder davon träumen, selber **Hühner zu halten**, finden hier neue Ideen für das Leben und Arbeiten mit der Natur.

- Über 85 Rezepte für nachhaltiges Kochen
- Spannende Abenteuerberichte
- Atmosphärische Outdoor-Impressionen
- Einfache Küchentechniken und Warenkunde

Von der Natur ins kulinarische Abenteuer! Dieses saisonale Kochbuch bietet euch das Gesamtpaket aus mitreißenden Natur-Impressionen und raffinierten Rezepten mit Zutaten, die ihr direkt vor eurer Haustür finden.

Ausgezeichnet mit der GAD-Silbermedaille 2021 in der Kategorie Küche der Regionen

Markus Sämmer

The Great Outdoors – Hello Nature

Kulinarische Abenteuer vor deiner Haustür – vom Gemüsegarten bis zum eigenen Bienenvolk. Mit 85 grandiosen Rezepten

ISBN 978-3-8310-4142-8
272 Seiten, 205 x 279 mm
Über 200 farbige Fotos
€ 34,00 (D) / € 35,00 (A)