



**Christiane Stella Bongertz**

## **ELTERN-Ratgeber. Stillen**

### **So findest du gelassen deinen eigenen Weg**

#### **Richtig stillen – Ratgeber für Mütter**

Stillen ja oder nein? Wenn ja, wie lange und was brauche ich dafür? Diese Fragen stellen sich die meisten werdenden Mütter. Dieser **fundierte Elternratgeber** gibt mit vielen **Infos, Tipps und Erfahrungsberichten** einen einfühlsamen Überblick zum Thema Stillen. Anschaulich werden die **unterschiedlichen Aspekte rund ums Stillen** beleuchtet – von den Grundlagen des Babystillens über die richtige Ernährung während des Stillens bis zur passenden Stillposition und Erfahrungsberichten von Müttern.

#### **Kompetente Stillberatung aus der ELTERN-Redaktion**

Soll ich überhaupt stillen? Gibt es einen Stillinstinkt? Geht Alkohol in die Muttermilch über? Empathisch und anschaulich präsentiert Ihnen dieser **Elternratgeber der neuen ELTERN-Buchreihe von DK** praktische Antworten und wichtige Informationen für eine individuelle Orientierung.



- **Umfassende Hintergrundinfos rund um das Thema richtig Stillen:** Von den Anfängen des Stillens über verschiedene Stillmethoden bis zu den Mythen rund um die Muttermilch.
- **Unterschiedliche Problemlösungsansätze & Tipps:** Was tun bei wunden Brustwarzen? Wie pumpt man am besten Muttermilch ab und bewahrt sie auf?
- **Erfahrungsberichte & Experteninterviews:** Wie haben andere Mütter das Thema Stillen erlebt? Hier finden sich echte Antworten von Müttern, die einiges ganz anders gemacht haben als sie zunächst planten.

**Nur das Beste für Ihr Baby! Dieser kompetente Elternratgeber begleitet und unterstützt Sie optimal beim Stillen Ihres Schützlings.**

**Christiane Stella Bongertz**

## **ELTERN-Ratgeber. Stillen**

### **So findest du gelassen deinen eigenen Weg**

ISBN 978-3-8310-4287-6

176 Seiten, 172 x 225 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)